

## 固定式リテーナー(保定装置)の場合:

リテーナーは通常 4-5 年という長期間にわたって装着します。よく特徴を知り、それにあった管理や清掃方法を身につけましょう。



下顎の固定式リテーナー周辺に歯石が沈着した例：  
歯ブラシが当たっていないと 2-3 ヶ月でこのような状態になります。  
「歯垢」が「歯石」になると「歯ブラシ」では除去できません。

## 磨き方



通常の歯ブラシを使って磨く



エンドタフトブラシを使った清掃



歯間ブラシを使った「歯と歯の間」や  
「固定式リテーナー」の下を磨く



下顎の前歯は特に注意.

固定式リテーナーは、外れたり壊れていても気づかないことがあります。歯磨きの時にはよく確認し、定期観察にはかならず受診してください。

もしはずれてしまったら・・・?! すぐにご連絡ください。